



GUT ZUHÖREN - AKTIVES ZUHÖREN ADVANCED

Beschreibung

Schön den Kindern wird gepredigt gut zuzuhören. Aber das ist einfacher gesagt als getan. Auch Erwachsene haben mitunter ihre Schwierigkeiten damit. Für eine erfolgreiche Kommunikation ist die Fähigkeit des Zuhörens aber unerlässlich. Dieser Kurs vermittelt Übungen und Anleitungen, um das eigene Zuhören zu schulen und so andere besser zu verstehen und selbst besser verstanden zu werden.

Ziel

Zuhören ist die essenzielle Basis für erfolgreiche Kommunikation. Es stärkt die zwischenmenschlichen Beziehungen und ermöglicht eine tiefere Ebene der Kommunikation.

Inhalte

Folgende Inhalte werden im Seminar bearbeitet:

Präsent sein

- Den Atem nutzen
- Die Kraft der Aufmerksamkeit
- Arten des Zuhörens
- Mut zur Stille
- Ausreden und ausdenken lassen

Arten des Zuhörens ausprobieren

- Körpersprachlich zuhören
- Paraphrasieren/Spiegeln
- Vertiefende Fragen stellen

Zielgruppe

Alle Mitarbeiter*innen, die lernen möchten besser zuzuhören.

Methode

Inputs, Übungen, Reflexion

Zeit, Ort und Kosten

Dienstag, 13.5.2025 von 9:00-17:00 Uhr (City Campus | S44)

Der Kurs ist für Mitarbeiter*innen der FHWN kostenlos.

Anmeldung

[Link zur Kurseinschreibungs](#)



Mag. Katharina Baier, MSc

mehr als 10-jährige Berufserfahrung in KMUs und internationalen Unternehmen - Kommunikationswissenschaftlerin (Mag.) - Coach, Organisations- und Personalentwicklerin (MSc.) - Trainerin der Erwachsenenbildung - FH-Lektorin für Kommunikation - Trainerin für Aufmerksamkeit und Körperwahrnehmung (Grinberg Methode®, Thai Massage) - Podcast Host "Into the Unknown" - in 4 Ländern gelebt, 35 bereist, für und in 13 verschiedenen Ländern gearbeitet - seit 2006 wohnhaft in Wien - 1986 geboren in Bayern