

# STIMM- UND SPRECHTRAINING: ICH KAM, SPRACH UND SIEGTE



## Beschreibung

Ob man uns versteht, ob wir uns durchsetzen können, ja sogar ob andere uns sympathisch finden, hängt vor allem davon ab wie wir es sagen. Ob virtuell oder präsent: der Ton macht die Musik und Sie haben es in der Hand, ob und wie Sie verstanden werden. Die wunderbare Nachricht ist, Ihre Sprechweise wurde Ihnen nicht in die Wiege gelegt, Sie können sie ändern. Dieser 2-tägige Workshop hilft Ihnen dabei und widmet sich den Themen: Sprechweise, Sprechtechnik, Wirkung (Tag 1) und Rhetorik, Sprache, Überzeugungsvermögen (Tag 2). Ihre Stimme ist ein wichtiges und leistungsstarkes Werkzeug in der Ausübung Ihres Berufes. Nützen und pflegen Sie diese Ressource! – Sie ist Ihre klingende Visitenkarte in jeder Lebenslage.

## Ziel

Ziel dieses Workshops ist es, ein Bewusstsein für die eigene Sprechweise und ihre Wirkung zu bekommen sowie ein Instrumentarium für die weiterführende Arbeit zu Hause zu erarbeiten. Glaubwürdig sprechen und konstruktiv diskutieren, intentionaler, klarer und authentischer Ausdruck sowie Überzeugungsvermögen, Wohlwollen und Partnerorientierung bilden weitere Schwerpunkte.

## Inhalte

Folgende Inhalte werden am 1. Tag bearbeitet:

- Image und Selbstwahrnehmung – Ihre Wirkung: hüben wie drüben
- Klarheit in Sprache und Sprechen
- Stimmhygiene macht Stimme, und die macht Stimmung
- Atemrhythmus ist Lebensrhythmus
- ungünstige Sprechmuster
- Innere und äußere Haltung für eine glaubwürdige Körpersprache

Folgende Inhalte werden am 2. Tag bearbeitet:

- Sprache (Satzbau, Grammatik, Inhalt und Wortwahl)
- Auffrischung Sprechtechnik (nonverbale Botschaften)
- Überzeugungstechnik und Überzeugungskraft; Überreden ≠ Überzeugen  
Tempo, Pausen, Denkdisziplin

## Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen im Lehrbetrieb

## Methode

Theoretische Grundlagen, Impulsreferate, Übungen, Annäherung Eigen-/Fremdbild, Persönliche Empfehlungen

## Zeit und Ort

Kurs 1:

Dienstag, 10.9.2024 von 9:00-17:00 Uhr (Campus Wieselburg | Sem-A5) und  
Dienstag, 17.9.2024 von 9:00-17:00 Uhr (Campus Wieselburg | Sem-A5)

Kurs 2:

Dienstag, 12.11.2024 von 9:00-17:00 Uhr (Campus Wieselburg | Sem-A5) und  
Dienstag, 19.11.2024 von 9:00-17:00 Uhr (Campus Wieselburg | Sem-A5)

## Anmeldung

[Link zur Kurseinschreibung für Kurs 1](#)

[Link zur Kurseinschreibung für Kurs 2](#)



**Petra Maria Berger**

Öffentl.rechtl. Diplom in "Sprechen", Prayner Konservatorium, Wien  
Ausbildung in Lösungsfokussierter Gesprächsführung, SySt® München  
Fortbildungen an renommierten nationalen und internationalen Institutionen in den Fachgebieten:  
Rhetorik/Dialektik/Ethik, Stimmbildung, Philosophie, Kommunikation, Psychologie, Körpersprache, Atemrhythmisch  
Angepasste Phonation (AAP)