

# AUFFRISCHUNGSKURS "ERSTE HILFE" (4 STUNDEN)



### Beschreibung

Auf Basis eines 16-stündigen Erste-Hilfe-Grundkurses wird das Wissen der Mitarbeiter:innen aufgefrischt, um auf Nofallsituationen entsprechend der aktuellen Lehrmeinung vorbereitet zu werden. Eine aktive Mitarbeit der Teilnehmer:innen erhöht den Schulungserfolg, weswegen der Kurs sowohl als interaktiver Vortrag, als auch mit vielen praktischen Übungen durchgeführt wird. Da im Kursformat auch zahlreiche praktische Übungen stattfinden wird das Tragen von bequemer Kleidung und rutschfesten Schuhen empfohlen.

### Ziel

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgreiche Auffrischung (im Ausmaß von 4 Stunden) im Sinne des §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

### Inhalte

Folgende Inhalte werden im Rahmen des Kurses behandelt:

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Notruf, Basismaßnahmen)
- Leben retten (stabile Seitenlage, Wiederbelebung inklusive Defibrillator, Verschlucken, starke Blutung)
- Auf Praxisfälle aus dem beruflichen Umfeld der Teilnehmer:innen wird besonders eingegangen. Kindernotfälle sind ein Schwerpunkt.

### Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen, die an der FHWN als Ersthelfer:innen tätig sind.

### Methode

Vortrag, praktische Übungen und Anleitung

### Zeit, Ort und Kosten

Kurs im SS 25:

Donnerstag, 24.4.2025 von 09:00-13:00 Uhr (Campus 1 | S28)

### Anmeldung

Alle Ersthelfer:innen sind automatisch im Kurs angemeldet.