

# KOMISCH: SCHWIERIG: STIMMT DA WAS NICHT? KUNDIGER UMGANG MIT SEELISCHEN ERKRANKUNGEN



## Beschreibung

Wenn Sie die Erlebensweise, Probleme und Ressourcen von Menschen mit seelischer Erkrankung kennenlernen wollen, sind sie in diesem Kurs richtig. Wir werden am Beginn jeweils Ihre Fragen sammeln und dann an Ihren konkreten Praxisbeispielen arbeiten. Wir setzen uns auseinander, was wir tun können und auch was wir nicht tun können.

## Ziel

- Grundlagenwissen erwerben: Die Teilnehmenden erhalten einen kurzen Überblick über häufige seelische Erkrankungen sowie Aspekte seelischer Gesundheit – insbesondere im Kontext des studentischen Alltags.
- Verständnis für psychische Reaktionen entwickeln: Die Teilnehmenden lernen, auffälliges Verhalten wie Rückzug, Angriffigkeit oder Verzagtheit als mögliche Bewältigungsversuche in belastenden Situationen zu verstehen.
- Einblick in neurodiverse Perspektiven gewinnen: Die Teilnehmenden setzen sich mit dem Konzept der Neurodiversität auseinander und reflektieren damit verbundene Herausforderungen und Potenziale im Studienkontext.
- Handlungsspielräume erkennen: Die Teilnehmenden erhalten Anregungen und Impulse, wie sie innerhalb ihrer Rolle angemessen und unterstützend mit psychisch belasteten oder neurodiversen Personen umgehen können – im Bewusstsein der eigenen Grenzen.
- Kommunikationskompetenz stärken: Die Teilnehmenden lernen Möglichkeiten kennen, wie sie in sensiblen Situationen achtsam und respektvoll kommunizieren und Unterstützung anbieten können.

## Inhalte

- Kurzer Überblick über seelische Erkrankungen und Gesundheit
- Entwicklung, Stress und Verarbeitungsformen: Auffälligkeiten als „Bewältigungsversuche“ – Verzagtheit, Rückzug, Angriffigkeit ...
- Neurodiversität und die Herausforderungen beim Studium
- Möglichkeiten und Grenzen im Umgang
- Möglichkeiten der Kommunikation

## Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen, die sich für die Erlebensweise, Probleme und Ressourcen von Menschen mit seelischen Erkrankungen interessieren.

## Methode

Kurzinputs, Reflexionssettings, Fallarbeiten,

## Zeit, Ort und Kosten

Der Kurs findet in an folgenden Tagen statt:

Montag, 23.2.2026 von 09:00-12:30 (City Campus | S 44)

Montag, 9.3.2026 von 09:00-12:30 (City Campus | S 44)

Montag, 23.3.2026 von 09:00-12:30 (City Campus | S 44)

## Anmeldung

[Link zur Kurseinschreibung](#)



© Eva Kelety

### **Thomas Schweinschwaller**

Systemischer Organisationsberater, Trainer und Coach mit den Branchenschwerpunkten NPO-Sektor und Zivilgesellschaft, Wissenschaft und Gesundheit