

# REFLECT WITHIN - TRANSFORM YOUR TEACHING

## Beschreibung

Der Workshop „Reflect within – Transform your Teaching“ bietet Lehrenden die Möglichkeit, unbewusste Vorannahmen zu erkennen und zu reflektieren, wie diese ihre Lehrpraxis beeinflussen. Durch Selbstreflexion, Gruppenarbeit und den Austausch mit Kolleg\*innen entwickeln die Teilnehmenden praktische Ansätze für eine vorurteilsbewusste und inklusive Lehre. In 3,5 Stunden erhalten Sie wertvolle Impulse, um Ihre Lehrpraxis zu verbessern und diversitätssensibel zu gestalten.

## Ziel

Unbewusste Vorannahmen beeinflussen unser Denken, Handeln und unsere Wahrnehmung – auch in der Lehre. Der interaktive Workshop „Reflect within – Transform your Teaching“ bietet Lehrenden die Möglichkeit, diese unbewussten Annahmen zu erkennen und zu verstehen, wie sie sich auf die Lehrpraxis und die Studierenden auswirken können. Ziel ist es, praktische Ansätze für eine vorurteilsbewusste und reflektierte Lehre zu entwickeln und gleichzeitig den Austausch mit Kolleg\*innen zu fördern.

## Inhalte

Im Workshop setzen sich die Teilnehmenden zunächst mit den Grundlagen zu Vorannahmen und ihren Auswirkungen auseinander. Anschließend reflektieren sie eigene Erfahrungen aus der Lehrpraxis, analysieren diese und entwickeln alternative Perspektiven und Handlungsstrategien in Kleingruppen. Neben der Gruppenarbeit lernen die Teilnehmenden auch hilfreiche Reflexionstools und Achtsamkeitsübungen kennen, die sie direkt in ihren Lehralltag integrieren können. Hier ist ein kurzer Überblick zu den Inhalten des Kurses:

- Bewusstmachung eigener Vorannahmen
- Entwicklung erster Lösungsansätze für eine vorurteilsbewusstere Lehre
- Austausch und Vernetzung zwischen Lehrenden
- Förderung einer reflektierten und inklusiven Lehrpraxis

## Zielgruppe

Dieser Workshop richtet sich an Lehrende, die ihre Lehrpraxis weiterentwickeln und diversitätssensibler gestalten möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

## Methode

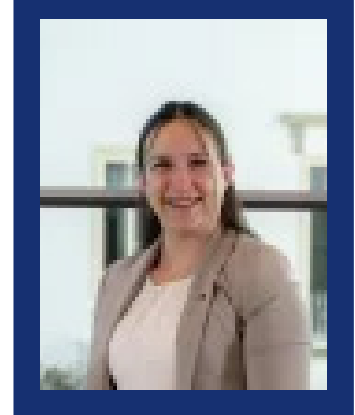
Die Methodik umfasst eine Mischung aus Input, Einzel- und Gruppenarbeit sowie Austausch im Plenum.

## Zeit, Ort und Kosten

Mittwoch, 20.5.2026 von 09:00-12:30 Uhr (City Campus: S 41)

## Anmeldung

[Link zur Kurseinschreibung](#)



**Julia Stangl**

Seit 2023 wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für persönliche Kompetenzentwicklung der Fachhochschule Wiener Neustadt. Schwerpunkte: Kommunikation, Teambuilding, Selbstmanagement und Selbstführung, Auftrittskompetenz und Rhetorik, Projektmanagement. Absolvierung des Bachelor-Studiums „Wirtschaftsberatung“ und des Master-Studiums „Wirtschaftsberatung und Unternehmensführung“ mit der Spezialisierung „Personal, Organisation, Strategie“ an der Fachhochschule Wiener Neustadt. Lebens- und Sozialberaterin, Certified Project Management Associate IPMA® Level D. Berufserfahrung im HR-Bereich und Leadership-Consulting.